

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Самарской области

Администрация городского округа Самара

МБОУ «Школа № 40» г.о.Самара

РАССМОТРЕНО

На заседании МО
Протокол № 1
от «27» августа 2026 г.
Руководитель МО
_____ Шмелева Т.А.

ПРОВЕРЕНО

Зам.директора по УВР
_____ Борисова Л.А.
от «27» августа 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____ Г.Н.Синцова
Приказ № 133-од
от «01» сентября 2026 г.

М.П.



C=RU, OU=Директор,
O=МБОУ Школа №40 г.о.
Самара, CN=Синцова
Г.Н.,
E=school_40@samara.ed
u.ru
место подписания
2026.09.24 13:33:
41+03'00"

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основы военной подготовки

для обучающихся 8 классов

Самара, 2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1.1. Нормативно-правовая основа

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ** (с последующими изменениями и дополнениями).
2. **Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО)**, утверждённый приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287.
3. **Федеральная образовательная программа основного общего образования (ФОП ООО)**, утверждённая приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 (с изменениями от 19.03.2024 № 171 и от 09.10.2024 № 704).
4. **Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации» (актуализация ФОП ООО).
5. **Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ «Школа № 40» г.о. Самара и План внеурочной деятельности Школы.**

1.2. Актуальность и назначение программы

С 1 сентября 2025 года в учебный предмет «**Основы безопасности и защиты Родины (ОБЗР)**» для 8–9 классов включён модуль «**Военная подготовка. Основы военных знаний**». Данный модуль направлен на формирование у обучающихся первичных знаний и умений в области военной службы, строевой, огневой, тактической и медицинской подготовки.

Программа курса внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» углубляет и расширяет содержание указанного модуля, позволяя обучающимся более детально освоить практические навыки, необходимые для подготовки к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Цель программы: формирование у обучающихся 8 класса первичных знаний и практических навыков в области военной подготовки, необходимых для подготовки к службе в Вооружённых Силах Российской Федерации.

Задачи программы:

1. **Обучающие:** сформировать представление о структуре и предназначении Вооружённых Сил РФ; обучить основам строевой, огневой, тактической и медицинской подготовки; познакомить с общевоинскими уставами и воинской дисциплиной.
2. **Развивающие:** развивать физические качества (силу, выносливость, координацию); развивать дисциплинированность, ответственность, способность работать в команде.

3. **Воспитательные:** воспитывать чувство патриотизма, готовности к защите Отечества; формировать уважение к военнослужащим и ветеранам; формировать установку на здоровый образ жизни.

1.3. Место курса в образовательном процессе

Курс «Основы военной подготовки» реализуется в рамках **внеурочной деятельности** (спортивно-оздоровительное, социальное направление). На изучение курса отводится **17 часов в год** (0,5 часа в неделю — 1 час в две недели) для обучающихся **8 класса**.

1.4. Принципы работы

Принцип	Содержание
Принцип доступности	Учёт возрастных особенностей (13–14 лет), использование наглядных методов обучения
Принцип практической направленности	Преобладание практических занятий над теоретическими
Принцип систематичности	Последовательное освоение разделов военной подготовки
Принцип наглядности	Демонстрация образцов вооружения, макетов, видеофильмов

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты

- формирование готовности к службе в Вооружённых Силах РФ, выполнению конституционного долга по защите Отечества;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному наследию России;
- развитие дисциплинированности, ответственности, самостоятельности;
- формирование установки на здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты

- умение ставить цель и планировать пути её достижения;
- умение оценивать свою деятельность, аргументировать причины достижения или отсутствия планируемого результата;
- формирование навыков работы в команде, распределения ролей и ответственности.

Предметные результаты

К концу 8 класса обучающиеся будут знать:

- предназначение и состав Вооружённых Сил РФ;
- основные положения общевоинских уставов;
- элементы строевой стойки, commands при строевой подготовке;
- назначение, устройство и основные характеристики автомата Калашникова;
- приёмы и способы оказания первой помощи в бою.

К концу 8 класса обучающиеся будут уметь:

- выполнять строевые приёмы (стойка, повороты, движение строевым шагом) ;
- выполнять воинское приветствие на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова (учебного) ;
- оказывать первую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах;
- выполнять основные физические упражнения.

3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА (17 часов)

Раздел 1. Вооружённые Силы Российской Федерации (2 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
1	Вооружённые Силы РФ: история и современность	Этапы развития ВС РФ. Виды и рода войск. Военная форма одежды и знаки различия.	Беседа, презентация
2	Основные образцы вооружения военной техники	Стрелковое оружие, бронетанковая техника, артиллерия, авиация (обзорно).	Просмотр видео, работа иллюстрациями

Раздел 2. Строевая подготовка (4 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
3–4	Одиночная строевая подготовка	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте.	Практическое занятие
5–6	Движение строевым шагом	Движение строевым шагом. Повороты в движении. Воинское приветствие на месте и в движении .	Практическое занятие

Раздел 3. Огневая подготовка (4 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
7–8	Устройство автомата Калашникова	Назначение, боевые свойства АК. Основные части и механизмы. Порядок неполной разборки и сборки.	Практическое занятие (с учебным макетом)
9–10	Меры безопасности при обращении с оружием. Прицеливание	Правила безопасного обращения с оружием. Основы прицеливания. Упражнения на тренажёре/лазертаг.	Инструктаж, практикум

Раздел 4. Тактическая подготовка (2 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
11–12	Основы тактической подготовки	Общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Передвижение на поле боя. Выбор позиции.	Беседа, практическое занятие (имитация)

Раздел 5. Медицинская подготовка (3 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
13–14	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	Виды кровотечений. Способы остановки кровотечения (жгут, давящая повязка). Наложение повязок.	Практикум (аптечка, бинты, жгут)
15	Первая помощь при переломах, ожогах, отравлениях	Иммобилизация (шины из подручных средств). Транспортировка пострадавшего.	Практикум

Раздел 6. Физическая подготовка и итоговое занятие (2 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
---	------	------------	--------------

			рабо ты
16	Прикладн ая физическа я подготовк а	Полоса препятствий: челночный бег, отжимания, подтягивание (по силам). Военно-спортивные игры.	Практическое занятие

№	Тема	Содержание	Фор ма рабо ты
17	Итоговое занятие	Контрольное выполнение строевых приёмов, неполной разборки/сборки АК, наложения повязок. Подведение итогов.	Практический зачет

4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (17 часов)

№	Тема	Кол- во часо в	Форма проведения
Раздел 1. Вооружённые Силы Российской Федерации (2 часа)			
1	Вооружённые Силы РФ: история и современность	1	Беседа, презентация
2	Основные образцы вооружения и военной техники	1	Просмотр видео
Раздел 2. Строевая подготовка (4 часа)			
3–4	Одиночная строевая подготовка	2	Практическое занятие
5–6	Движение строевым шагом	2	Практическое занятие
Раздел 3. Огневая подготовка (4 часа)			

7–8	Устройство автомата Калашникова	2	Практическое занятие
9–10	Меры безопасности. Прицеливание	2	Инструктаж, практикум
Раздел 4. Тактическая подготовка (2 часа)			
11–12	Основы тактической подготовки	2	Беседа, практикум
Раздел 5. Медицинская подготовка (3 часа)			
13–14	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	2	Практикум

№	Тема	Кол-во часов	Форма проведения
15	Первая помощь при переломах, ожогах, отравлениях	1	Практикум
Раздел 6. Физическая подготовка и итоговое занятие (2 часа)			
16	Прикладная физическая подготовка	1	Практическое занятие
17	Итоговое занятие	1	Практический зачёт
Итого		17	

5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Формы проведения занятий

- лекции-беседы (теоретическая часть);
- практические занятия (строевая, огневая, медицинская подготовка) ;
- тренировки, эстафеты, соревнования;
- просмотр и обсуждение видеофильмов;
- практический зачёт.

Материально-техническое обеспечение

Оборудование и инвентарь	Количество (на группу 15–20 чел.)
Спортивный зал, плац	1
Макет автомата Калашникова (учебный)	5–10 шт.
Аптечка (учебная), жгуты, бинты	10–15 комплектов
Коврики (для оказания ПМП)	5–10 шт.
Мультимедийный проектор, экран	1 комплект
Плакаты: «Устройство АК», «Стрелковые приемы»	1 комплект